

合氣道

AIKIDO

Программа экзаменов  
дети

# 10 КЮ (ДЕТИ)

**Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:**  
Минимум 40 часов практики. 4 месяца со дня вступления.

**Что оценивается:**  
**СТОЙКА, ПЕРЕДВИЖЕНИЯ**

**Подготовительные упражнения:**  
**СЧЕТ НА ЯПОНСКОМ ОТ «1» ДО «10»**  
**СТОЙКА КАМАЭ (МИГИ, ХИДАРИ)**  
**ОТВЕТ НА ВОПРОС: «ЗАЧЕМ ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ АЙКИДО?»**

## ТАЧИВАДЗА

<i>Вид нападения (исходная позиция)</i>	<i>Исполняемое действие</i>	<i>Тип действия</i>
Ханми	Аюми-аши	мае, уширо
Ханми	Тсуги-аши	мае, уширо
Ханми	Тенкан	
Ханми	Тенкай	
Ханми	Тенчин	
Ханми	Укеми	мае, уширо

## СУВАРИВАДЗА

<i>Вид нападения (исходная позиция)</i>	<i>Исполняемое действие</i>	<i>Тип действия</i>
Сейдза	Сикко	мае, уширо
Сейдза	Укеми	мае, уширо

# 9 КЮ (ДЕТИ)

**Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:**

Минимум 40 часов практики. 4 месяца со дня сдачи экзамена на 10 КЮ.

**Что оценивается:**

**ОСАНКА**

**Подготовительные упражнения:**

**ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ 10 КЮ  
ЗНАНИЕ РИТУАЛА НАЧАЛА И КОНЦА  
ЗАНЯТИЙ**

## **ТАЧИВАДЗА**

**ВСЯ ПРЕДЫДУЩАЯ ТЕХНИКА, ПЛЮС:**

<b>Вид нападения (исходная позиция)</b>	<b>Исполняемое действие</b>	<b>Тип действия</b>
Ханми	Иrimi-тенкан	
Ханми	Иrimi-тенкай	
Кататедори	Тенкан	
Кататедори	Тенкай	
Кататедори	Суми отоши	
Кататедори	Кокю-наге	мае, уширо

## **СУВАРИВАДЗА**

<b>Вид нападения (исходная позиция)</b>	<b>Исполняемое действие</b>	<b>Тип действия</b>
Сейдза	Тоби-укеми	
Сейдза	Иrimi сикко	

# 8 КЮ (ДЕТИ)

**Условия, необходимые для допуска к сдаче экзамена:**

Минимум 40 часов практики. 4 месяца со дня сдачи экзамена на 9 КЮ.

**Что оценивается:**

**РАБОТА НОГ,  
НАПРАВЛЕНИЯ «ОМОТЕ», «УРА»**

**Подготовительные упражнения:**

**ВСЕ ПРЕДЫДУЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ  
ТОБИ УКЕМИ (С КОЛЕН)**

## **ТАЧИВАДЗА**

**ВСЯ ПРЕДЫДУЩАЯ ТЕХНИКА, ПЛЮС:**

<b>Вид нападения (исходная позиция)</b>	<b>Исполняемое действие</b>	<b>Тип действия</b>
<i>Айанми кататедори</i>	<i>Иккё</i>	<i>омоте, ура</i>
<i>Айанми кататедори</i>	<i>Шихо-наге</i>	<i>омоте, ура</i>
<i>Ханми</i>	<i>Шомен-учи</i>	
<i>Ханми</i>	<i>Ёкомен-учи</i>	
<i>Ханми</i>	<i>Чудан-цки</i>	

## **СУВАРИВАДЗА**

<b>Вид нападения (исходная позиция)</b>	<b>Исполняемое действие</b>	<b>Тип действия</b>
<i>Рётедори</i>	<i>Кокю-хо</i>	